

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

- 1 CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES**
S'appuyer sur des fondations solides pour notre vie de famille.
- 2 REpondre A LEURS BESOINS**
Faire que nos enfants se sentent aimés de façon inconditionnelle.
- 3 POSER DES LIMITES**
Les amener à faire de bons choix et fixer de bonnes limites.
- 4 BÂTIR DES RELATIONS SAINES**
Leur apprendre à nouer des relations saines (communiquer, gérer sa colère,...).
- 5 TRANSMETTRE NOS VALEURS**
Parvenir à leur transmettre nos valeurs fondamentales.

Contactez-nous

INFORMATIONS PRATIQUES

Les rencontres ont lieu
le Mardi soir - de 20h à 22h30

Ecole du Sacré-Coeur
2 rue des salles
LA BRUFFIERE

19/03/24 : Construire des bases solides
(soirée découverte sans engagement)

02/04/24 : Répondre à leurs besoins

16/04/24 : Poser des limites

14/05/24 : Bâtir des relations saines

28/05/24 : Transmettre nos valeurs

INSCRIPTION ET INFORMATIONS

apel.labruffiere@gmail.com



**VIVRE LA PLUS
GRANDE AVENTURE**

Parcours
Parents
0-10 ans



ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaïa

75019 Paris

Tel : 01 82 28 75 80

**ETRE PARENTS,
ÇA S'APPREND !**

www.parcoursalpha.fr/parents



LE PARCOURS PARENTS

Le parcours Parents offre des outils pratiques pour élever ses enfants et construire une vie de famille saine.

Le parcours existe en 2 versions, une pour les parents d'enfants (0 à 10 ans) et l'autre pour ceux qui ont des adolescents.

Un parcours se déroule sur 5 rencontres de 2h30 ou 10 rencontres de 1h30.

Un moment convivial

Vous êtes accueillis autour d'un café ou d'une tisane et pouvez ainsi faire connaissance avec d'autres parents, discuter dans un cadre accueillant et amical.

Un thème de réflexion

Après le temps d'accueil, des parents bénévoles vous exposent un thème qu'ils illustrent de leurs témoignages et expériences de vie.

Un temps d'échanges en petits groupes

Enfin, des exercices pratiques et des temps d'échanges en petits groupes vous permettent de discuter des points qui ont été soulevés.



Témoignages

ILS ONT SUIVI LE PARCOURS

Pascale

1 FILLE DE 7 ANS

« Les topos et les échanges personnels avec les autres parents m'ont apporté des réponses concrètes pour l'éducation de ma fille. »



Marc & Isabelle

1 FILS DE 2 ANS

« Ce Parcours nous a beaucoup apporté et donné confiance dans notre rôle de parents. »



Carole & David

2 FILS DE 7 & 10 ANS

« Les langages de l'amour m'ont ouvert les yeux sur la façon de mieux aimer mes enfants. »

Pour qui ?

OUVERT À TOUS

Les parcours Parents s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent être accompagnées dans leurs tâches éducatives et mettre en place de bonnes relations avec leurs enfants.

Combien ça coûte ?

PARTICIPATION LIBRE

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs.

Chacun peut contribuer avec une participation libre.

Où trouver un parcours ?

SUR INTERNET

Voir au dos ou consulter la carte des parcours sur parcoursalpha.fr/sinscrire.

